

Qualifizierung zur Eltern-Kind-Kursleitung

Cara Graf

hat an der Fortbildung „Qualifizierung zur Eltern-Kind-Kursleitung“ teilgenommen.
Die Fortbildung umfasste 60 Unterrichtsstunden mit folgenden Themen:

- Grundkenntnisse über die Entwicklung des Kindes
- Grundkenntnisse zur Bindungstheorie der frühen Kindheit
- Rolle und Aufgabe der Kursleitung
- Gestaltung von Kursstunden für Babys ab 6 Wochen bis 4 Jahre
- Austausch und Kommunikation in Eltern-Kind-Gruppen
- Anregungen zum Singen, Spielen, Basteln und Bewegen
- Hospitation/Leitung von mindestens 3 Eltern-Kind-Kursen

Monschau, 16. Februar 2021



(Unterschrift der Referentin)

Referentin: Lucia Cremer
 | Kinderkrankenschwester
 | Fachkraft und Referentin zur Entwicklung von Säuglingen
 | Bestsellerautorin von Für Babys kochen leicht gemacht und
 | Homöopathie und Hausapotheke für Babys und Kleinkinder
 | Referentin Fortbildung zur Eltern-Kind-Kursleitung
 | Mitglied im Expertenrat bei 9monate.de
 | Gründungsmitglied der Elternschule Storchenbiß e.V.

Anhang zum Zertifikat „Qualifizierung zur Eltern-Kind-Kursleitung“

- **Lektion 01 | Entwicklung des Kindes**
Grundkenntnisse über Grob- und Feinmotorik des Kindes im Alter von 0 – 3 Jahren.
Umfang: 12 Stunden.

- **Lektion 02 | Spielverhalten von Kleinstkindern**
Grundkenntnisse über die Entwicklung des kindlichen Spielens.
Umfang: 6 Stunden.

- **Lektion 03 | Bindung, Feinfühligkeit und beziehungsvolle Pflege**
Grundkenntnisse über die Bindungstheorie und die Bedeutung einer achtsamen Pflege.
Umfang: 4 Stunden

- **Lektion 04 | Aufgaben und Rolle der Kursleitung**
Kommunikation in der Gruppe besser verstehen, Sicherheit in Elterngesprächen, Konzept der Achtsamkeit sowie Haltung, Aufgaben und Kompetenzen einer Eltern-Kind-Gruppenleitung.
Umfang: 6 Stunden.

- **Lektion 05 | Kurskonzept und Modellstunden**
Vorbereitung einer Kursstunde mit Rücksicht auf das Alter der Kinder, Auswahl geeigneter Materialien, Strukturierung des Kursablaufs, Auswahl von Liedern, Reimen, Bewegungsangeboten, Spielen und so weiter.
Umfang: 6 Stunden.

- **Praktischer Teil | Hospitation oder Leitung eines Eltern-Kind-Kurses**
Umfang: 5 Stunden

- **Eigenstudium von Fachliteratur**
Umfang 6–12 Stunden je nach Vorwissen

Kinderkrankheiten natürlich lindern

Cara Graf

hat an der Fortbildung „**Kinderkrankheiten natürlich lindern**“ teilgenommen.

Die Fortbildung umfasste 8 Unterrichtsstunden mit folgenden Themen:

Die Fortbildung „Kinderkrankheiten natürlich lindern“ vermittelt das nötige Wissen, um Eltern darin zu stärken, Ihre Kinder achtsam und bindungsorientiert auf natürliche Art und Weise beim genesen zu unterstützen.

- Grundkenntnisse zur Linderung von Husten, Schnupfen, Fieber, Ohrenschmerzen, Bauchschmerzen, Zahnen und wundem Po.
- Anwendungen aus der Naturheilkunde und Homöopathie.
 - Mit nur 2 homöopathischen Mitteln und 2 Schüsslersalzen häufige Beschwerden beim Säugling und Kleinkind lindern.
 - Schwerpunkt: Kinder achtsam und bindungsorientiert auf natürliche Art und Weise beim Genesen zu unterstützen.
 - Verschiedene Anwendungen mit Zwiebel und Kräutern.
 - Wadenwickel bei kleinen Kindern.
- Aufbau und Gestaltung eines Eltern-Workshops

Monschau, 13.November 2020



(Unterschrift der Referentin)

Referentin: Lucia Cremer
 | Kinderkrankenschwester
 | Fachkraft und Referentin zur Entwicklung von Säuglingen
 | Bestsellerautorin von Für Babys kochen leicht gemacht und
 | Homöopathie und Hausapotheke für Babys und Kleinkinder
 | Referentin Fortbildung zur Eltern-Kind-Kursleitung
 | Mitglied im Expertenrat bei 9monate.de
 | Gründungsmitglied der Elternschule Storchenbiß e.V.